



Il Ministro della Salute di Malta in visita alla Maugeri



Osservare e confrontare diversi modelli di cura e riabilitazione da mutuare a Malta in vista di futuri progetti in ambito assistenziale e scientifico, da realizzare anche con il supporto dell'Unione Europea. Questo l'obiettivo dell'incontro, avvenuto lo scorso 3 Dicembre, tra il Ministro della Salute Maltese, Dr. Joseph Cassar, e il Presidente dell'IRCCS Fondazione Maugeri, Prof. Umberto Maugeri (nella foto). Un seguito alla visita a Malta della delegazione di Fondazione Maugeri dei mesi scorsi, guidata dal Prof. Marcello Imbriani, Direttore Scientifico Centrale, volta ad aprire un dialogo con gli interlocutori scientifici maltesi sul piano della ricerca e dell'attività riabilitativa. Dopo il benvenuto del Presidente, che ha espresso soddisfazione per la visita, la delegazione, accompagnata dallo stesso Prof. Imbriani e dal Dr. Carlo Luigi Togni, Direttore dell'Istituto scientifico di Pavia, ha potuto toccare con mano il modello di Riabilitazione di Alta Specializzazione visitando le Unità Operative di Neuroriabilitazione, di Pneumologia e l'Unità di Risveglio. Il Ministro Cassar ha potuto osservare inoltre l'operatività del Laboratorio per lo studio dei Disturbi del Sonno e delle Malattie Neurodegenerative, del Laboratorio di Neurofisiopatologia e del Servizio di Dialisi per chiudere con il laboratorio di Cardiologia Molecolare e il Centro Antiveleni.

Eco Color Doppler

L'ecocolor Doppler è un metodo diagnostico non invasivo, che permette la visualizzazione dei principali vasi sanguigni e lo studio del flusso ematico al loro interno. È una tecnica che sfrutta l'effetto Doppler caratteristico dei fluidi in movimento e permette quindi di rappresentare graficamente il passaggio di sangue nei vasi (flussimetria Doppler) o addirittura di visualizzare il movimento del sangue per dimostrare la direzione del flusso (eco-color-Doppler) attraverso l'applicazione degli ultrasuoni. La metodica "color", attualmente l'espressione tecnicamente più avanzata della diagnostica ultrasonora, permette di individuare in tempo reale i vasi e la loro patologia, aggiungendo anche il colore al segnale del flusso. L'esame Doppler permette di individuare la presenza di restringimenti o di occlusioni a carico dei vasi arteriosi periferici, di diagnosticare trombosi venose profonde o varici con studio dei reflussi. Con l'eco-doppler è possibile visualizzare con precisione in un'arteria l'importanza, l'estensione e le dimensioni di un'eventuale placca, cioè un accumulo di grasso e calcio che può provocare un restringimento. L'esame è innocuo, non invasivo e non necessita di alcuna preparazione particolare. Questa indagine è molto utilizzata per lo studio del distretto venoso.



Dott. Carlo Abbiati – Specialista in Ecocolor Doppler – Poliambulatorio Clastmed

L'alimentazione nei soggetti cardiopatici



La famosissima "dieta mediterranea", che assicura un corretto apporto di grassi, carboidrati e proteine, costituisce ancora oggi il modello alimentare ideale per mantenere uno stato di benessere e salute. Secondo numerosi dati epidemiologici, un'alimentazione limitata nel valore energetico (calorie), povera di grassi animali e di zucchero e ricca di fibra alimentare sembra svolgere un ruolo di prevenzione verso le malattie cardiovascolari e dell'infarto miocardico in particolare. I nutrienti con azione antiossidante più importanti per un cuore sano sono la vitamina E (nelle noci, nei semi e negli oli vegetali), la vitamina C (nelle arance, nei kiwi, nei peperoni verdi) ed il Selenio (nella farina integrale, nei cibi di origine marina e nei semi, in particolare in quello di sesamo). Dal punto di vista dietoterapico generale il paziente cardiopatico può avvalersi di uno o più dei seguenti consigli: riduzione della quota calorica della dieta (perdita di peso corporeo in caso di sovrappeso o obesità) e della quantità di sodio (limitare l'uso del sale nella preparazione dei cibi), oltre al controllo della quantità e qualità dei grassi presenti nella dieta (preferire i grassi di origine vegetale come olio di oliva, olio extra vergine di oliva, evitando l'uso di burro e strutto). Inoltre è utile limitare il consumo di alcolici e di bibite zuccherate, assumere latte e yogurt magri, consumare formaggi freschi non più di 2 volte alla settimana e uova (preferendo la cottura in camicia, alla coque, oppure in frittata cotta al forno o in pentole antiaderenti) una volta; ridurre i prodotti insaccati, preferendo prosciutto crudo dolce, cotto sgrassato o bresaola non più di 2 volte alla settimana; tra le carni privilegiare quella bianca; incrementare il consumo di pesce azzurro; consumare abitualmente frutta e verdura ad ogni pasto. A tutto questo si può aggiungere un ulteriore consiglio: svolgere, quanto possibile, una adeguata attività fisica.

Dott.ssa Elisabetta Montagna

**Dietista - Spec. in Qualità e sicurezza dell'alimentazione umana
Coordinatore del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica Policlinico San Matteo Pavia**

Poliambulatorio ClastMed

Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale. Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una equipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

Ecografie a soli 50 euro.

Elettrocardiogramma a soli 20 euro.

Ecocolor Doppler con referto immediato e tempi d'attesa minimi, a soli 50 euro

SPECIALITÀ:

Tossicologia: Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)

Diagnosi Ecografica ed Ecocolor Doppler: Dr. Carlo Abbiati;

Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi

Reumatologia: Prof. Roberto Caporali (Policl. San Matteo Pv)

Angiologia: Prof. Angelo Argentero (Prof. Ordinario Università Di Pavia)

Medicina Interna: Dr. Vittorio Marenzi

Neurologia/Psichiatria: Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)

Ginecologia/Ostetricia: Dr. Carmen Sauta (Osp. Voghera)

Otorinolaringoiatria: Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)

Gastroenterologia: Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)

Chirurgia Generale e Mininvasiva: Prof.ssa Rubina Ruggiero (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel Tata Ngniteju (Fondaz. Maugeri Pv)

Urologia, Andrologia, Sessuologia: Dr. Caterina Ricupero (Ist. Di Cura "Città Di Pavia")

Allergologia/Pneumologia: Dr. Maria Roberta Alesina (Primario Allergologia Policl. San Matteo Pv)

Cardiologia: Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Voghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)

Chirurgia Endocrinologica: Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Maugeri Pv)

Chirurgia Plastica Ambulatoriale: Dr. Andrea Scotti-Foglieni (Policl. San Matteo Pv)

Chirurgia Senologica: Dr. Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)

Chirurgia Ortopedica: Dr. Francesco Traverso (Ist. Humanitas, Mi)

Dermatologia: Dr. Michela Antoninetti

Dietologia: Dr. Federica Cignoli

Endocrinologia: Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)

Fisioterapia Riabilitativa: Dr. Anna Maria Tassorelli (Osp. Varzi)

Medicina del Lavoro: Dr. Alessandro Agazzi

Medicina Estetica: Dr. Maurizio Calegari

Nefrologia: Dr. Cristiana Barbieri

Pediatria: Dr. Franca Cavallotti

Pneumologia: Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)

Proctologia: Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)

Psichiatria: Dr. Marta Burrone

Psicologia: Dr. Sara Giugni; Dr. Maria Grazia Percivalle

Trattamento Dolore Cronico Benigno/Agopuntura: Dr. Elisa Stocco (Fondaz. Maugeri Pv)

Piazza Cavour 27 - Casteggio (PV)

Tel. 0383.804649

Dieta attraverso le urine



Da Milano arriva una scoperta in grado di rivoluzionare il tradizionale modo di concepire la dieta. Grazie all'analisi dei sedimenti contenuti nell'urina è infatti possibile determinare la dieta migliore da seguire per ogni singola persona. L'esame è facile, non invasivo e poco costoso. Ideato da Samorindo Peci, direttore di Cerifos (Centro di ricerca e formazione scientifico con sede proprio a Milano), il test rivela che cosa la singola persona digerisce correttamente e cosa assimila meglio, oltre a mostrare un quadro sulla funzionalità dell'organismo. Per info: 346.9488777

Auguri di Buone Feste dalla
Farmacia
Dott. Luigi Vigo
Omeopatia - Fitoterapia - Fiori di Bach
Articoli prima infanzia - Cosmeti - Articoli sanitari
Misurazione pressione arteriosa
Autodeterminazione esami del sangue
(colesterolo, trigliceridi, glucosio)



Piazza Cavour 36 - Casteggio
Tel. 0383.82026; Fax 0383.890506

vigoluigi@libero.it